

## **PREPARAÇÃO (LIMPEZA, DESINFEÇÃO, MANUTENÇÃO E ESTERILIZAÇÃO) DE INSTRUMENTOS DENTÁRIOS ENDODÔNTICOS REUTILIZÁVEIS.**

### **1. OBJETIVO**

Estas instruções são recomendadas para cuidados, limpeza, manutenção e esterilização de instrumentos endodônticos Diaswiss e para a preparação de produtos não estéreis antes da utilização inicial. Este documento serve para ajudar os colaboradores dos serviços de saúde na manipulação segura, (re)preparação eficaz e manutenção de instrumentos endodônticos Diaswiss, de acordo com os requisitos da norma EN ISO 17664.

### **2. ÂMBITO**

Estas instruções são válidas para todos os instrumentos endodônticos comercializados pela Diaswiss, como limas manuais e instrumentos rotativos. Se os instrumentos não apresentam desgaste ou danos visíveis, em seguida, podem ser usados várias vezes.

### **3. ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES**

- Não exceda os 135°C.
- Utilize os detergentes e desinfetantes aprovados (p. ex., pela VAH/DGHM ou pela FDA/EPA, ou marcação CE). Se tiver dúvidas relativamente à escolha de um determinado desinfetante químico, deve primeiro realizar um teste com os seus instrumentos ou contactar o fabricante do desinfetante.
- A esterilização do produto antes da primeira utilização e antes da reutilização é da responsabilidade do utilizador. O utilizador assume também total responsabilidade caso utilize instrumentos sujos e/ou danificados.
- Para sua própria segurança, utilize o vestuário e equipamento de proteção individual necessário (luvas, óculos de proteção).
- Não utilize peróxido de hidrogénio (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>), uma vez que é agressivo para instrumentos manuais feitos de níquel-titânio.
- Coloque os instrumentos de níquel-titânio não mais do que 5 minutos numa solução com mais de 5% de NaOCl.

### **4. LIMPEZA (TRATAMENTO PRÉVIO)**

Escove todos os restos de dentina dos instrumentos. Quantidades maiores de instrumentos não devem ser limpas num banho ultrassónico. Não podem ser utilizados produtos à base de carbonato de sódio ou de sais de mercúrio, nem soluções ácidas ou alcalinas.

### **5. CUIDADOS NO LOCAL DE INSTALAÇÃO (DESINFEÇÃO PRÉVIA)**

No máximo 1 hora após a utilização, retire a sujidade visível com panos de limpeza descartáveis, sem fiapos, ou com uma escova macia. Enxague o produto profundamente com água desmineralizada ou destilada corrente, para evitar corrosão durante a esterilização, ou coloque-o numa solução de água e detergente neutro. Em seguida, seque-o com ar seco. Descarte instrumentos danificados (rachados, deformados, destorcidos ou com sinais de desgaste que possam levar à quebra).

## 6. PREPARAÇÃO PARA DESCONTAMINAÇÃO E LIMPEZA

Os produtos devem ser reprocessados logo que possível após a utilização. Todas as soluções de limpeza devem ser preparadas conforme a proporção de diluição indicada pelo fabricante. Para a preparação de soluções de limpeza, pode ser utilizada água purificada.

## 7. LIMPEZA / DESINFEÇÃO

Só podem ser usados produtos que sejam expressamente recomendados para desinfecção de instrumentos de canais radiculares em odontologia. (Não utilize produtos que contenham fenol, peróxido de hidrogénio, carbonato de sódio ou hipoclorito de sódio. Geralmente, soluções especiais de desinfecção de brocas são muito agressivas.)

Proceda consoante um dos dois métodos seguintes (manual ou automático):

### Limpeza / desinfecção manuais

Equipamento:

Detergente / desinfetante, escova, banho ultrassónico, água purificada corrente, toalhas para secar.

Detergente utilizado ao validar esta instrução de preparação: Helvemed Instrument Forte (2 % - 15 min.)

1. Desmonte os produtos (se aplicável).
2. Antes de colocar os instrumentos na solução desinfetante, separe-os consoante a composição dos materiais, para evitar corrosão e reação eletrolítica.
3. De acordo com as instruções de utilização e os dados do fabricante sobre a concentração, mergulhe totalmente os produtos numa solução de limpeza / desinfecção (uma concentração excessiva pode causar danos químicos aos instrumentos). Cumpra os tempos de exposição indicados (não deixe durante a noite dentro da solução desinfetante.) Se necessário, utilize uma escova com cerdas de nylon macias para escovar os produtos suavemente, até toda a sujidade visível estar removida, ou utilize uma máquina de ultrassom.
4. Retire os produtos da solução e enxague-os profundamente pelo menos durante 1 minuto em água limpa corrente.
5. Seque com panos de secagem descartáveis ou com ar comprimido filtrado.

### Limpeza / desinfecção automáticas

Equipamento:

Dispositivo de desinfecção térmica (conforme a norma EN ISO 15883), detergente / desinfetante, água limpa.

Detergente utilizado ao validar esta instrução de preparação: Neodisher® Mediclean Forte (lavagem - 0,5 %) e Neodisher® Mediklar Special (desinfecção térmica - 0,03 %).

Desmonte os produtos (p. ex., retire os tampões ENDO), insira-os num cesto adequado do dispositivo de desinfecção térmica e processe-os num ciclo de limpeza padrão do dispositivo de desinfecção térmica durante, pelo menos, 10 minutos, a 93°C ou valor  $A_0 > 3000$ , com secagem subsequente com ar quente durante, pelo menos, 15 min. a 110°C.

## 8. INSPEÇÃO

Volte a montar os produtos (p. ex., volte a colocar os tampões ENDO) e inspecione cada produto cuidadosamente para se certificar de que qualquer sujidade visível foi removida. Se detetar sujidade, repita o processo de limpeza / desinfecção. Elimine produtos deformados (dobrados, torcidos), danificado (rachados, corroídos) ou que apresentem qualquer outro defeito visível.

## 9. EMBALAGEM

Os produtos devem ser embalados numa bolsa médica de esterilização (conforme a EN ISO 11607-1) ou embalados de forma adequada para as especificações recomendadas na secção seguinte para esterilização a vapor.



## 10. ESTERILIZAÇÃO

É recomendada uma esterilização em autoclave a vapor (calor húmido) com ciclo de pré-vácuo (remoção forçada de ar). As autoclaves devem cumprir com os requisitos das normas aplicáveis e têm de ser validadas, mantidas e inspecionadas de acordo com estas normas (EN 13060 ou EN 285). Os instrumentos devem ser protegidos do ambiente circundante durante a esterilização. (p. ex., com uma bolsa de papel)

<b>Tempo de exposição</b>	O tempo de exposição é de 18 minutos, a fim de cumprir a recomendação da Organização Mundial da Saúde (OMS), o Instituto Robert Koch (RKI), etc. Instrumentos endodônticos da DIASWISS S.A. suportam esses ciclos de esterilização.
<b>Temperatura</b>	132-135°C (270-275 °F) / brocas, aplicadores de pasta em espiral, Gates, Peeso, DIAtaper 134°C (273 °F) / Limas, mandris
<b>Pressão</b>	2,2 bar
<b>Tempo de secagem</b>	Recomendado: 20 minutos (pelo menos, na câmara)

## 11. CONSERVAÇÃO

Produtos embalados estéreis devem ser conservados em local bem ventilado e protegido de poeira, humidade, insetos e temperaturas/humidades extremas. Produtos embalados estéreis devem ser inspecionados cuidadosamente antes de desembalados, para garantir que a embalagem não está danificada.

